

Da lunedì 10 a sabato 15 settembre
SETTIMANA DI PROVA delle attività 2018/2019 di **CAMBIAPIANO**
lezioni scontate per i soci (10€) e gratuite per chi ancora non ci conosce

LUNEDI'

11.45 ▶ 12.45 Pilates con Diletta
17.00 ▶ 18.00 Yoga Bimb* con Martina
19.00 ▶ 20.15 Vinyasa Yoga con Benedetta
20.30 ▶ 21.30 Yin Yoga con Benendetta

MARTEDI'

07.15 ▶ 08.15 Yoga Rise con Annalisa
10.00 ▶ 12.00 Prep. al parto nat. e Yoga in Gravidanza
19.00 ▶ 20.15 Vinyasa Yoga con Serena
20.30 ▶ 21.30 Pilates con Ginevra

MERCOLEDI'

10.30 ▶ 12.00 Vinyasa Yoga con Serena
19.15 ▶ 20.30 Vinyasa Yoga con Benedetta

GIOVEDI'

07.15 ▶ 08.15 Yoga Rise con Annalisa
11.45 ▶ 12.45 Pilates con Diletta
19.00 ▶ 20.00 Pilates con Ginevra
20.15 ▶ 21.30 Danza contemporanea per adulti con Diletta

VENEDI'

10.30 ▶ 12.00 Vinyasa Yoga con Serena
19.00 ▶ 20.15 Vinyasa Yoga con Annalisa



Prenotatevi inviando una mail a info@cambiapiano.com