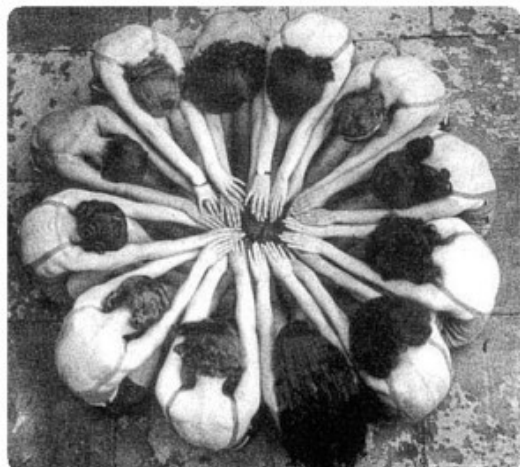


presentano

## CERCHI DI DONNE E MADRI NANAYNASCITA

(c/o Associazione Cambiapiano dalle ore **11.15** alle **13.00**)



**martedì 10 aprile**

(con Lucrezia Cioffi, psicologa infantile e perinatale)

**martedì 17 aprile**

(con Federica Sozio, osteopata specializzata in pediatria e gravidanza)

**martedì 24 aprile**

(incontro da definire)

**lunedì 8 maggio**

(con Serena Icardi, insegnante Hatha e Vinyasa yoga)

**martedì 22 maggio**

(con Alessia Cannavacciuolo, counselor biosistemica)

**martedì 5 giugno**

(incontro da definire)

### **Cos'è un cerchio di Donne e Madri?**

È un momento in cui ci sediamo in cerchio, se vogliamo anche con i nostri cuccioli, per confrontarci sui grandi temi che riguardano la gravidanza e la maternità cercando di sostenerci a vicenda in un clima di serenità. Ogni volta intorno ad un argomento o un'attività cui dedicarci insieme.

**I GRUPPI SONO AUTOGESTITI O MEDIATI DALLE OPERATRICI DELLO SPORTELLO NANAYNASCITA DI INFORMAZIONE SULLA LIBERA SCELTA NEL PARTO.**

Ingresso a offerta libera

Gradita prenotazione: [spazionanay@gmail.com](mailto:spazionanay@gmail.com)