

INCONTRO

tra **SHIATSU e TANGO**

il 14 Febbraio 2016

Dalle 15,30 Alle 18,30

c/o l'Ass.Culturale

CAMBIAPIANO

VIA ROMANELLO DA

FORLÌ 38-40 ROMA



Con questi incontri mensili desideriamo sperimentare la ricerca della percezione del proprio corpo attraverso tecniche di rieducazione del cammino, del respiro, nell'ascolto e nella fiducia dell'altro... Sulle note di un tango ci abbracceremo.

Pamela Cirulli, danzatrice di tango e laureata in psicologia e Chiara Guiducci operatrice shiatsu e istruttrice di ginnastica posturale, vi condurranno in questo percorso.

E' richiesto abbigliamento comodo e un asciugamano o tappetino per gli esercizi a terra.

Contributo per l'incontro eur 15.

Si prega di confermare telefonicamente o via sms ai seguenti numeri: 3475248003 (Chiara) o 3397597445 (Pamela).